

# Association de Judo Estrie et Centre-du-Québec

Invite Maurice et Québec

## Quatrième coupe inter-zone de l'AJECQ

# Samedi 4 avril 2020



*Pavillon Agri-Sport*  
400, boulevard Jutras Est  
Victoriaville (Québec) G6P 7H4

**Coût d'inscription pour toutes les catégories est de 20,00 \$**

Catégorie	Sexe	Année de naissance	Grade	Heure Pesée	Compétition
U08 et U10	Mixte	2010, 2011 et 2012	Blanc/Jaune	8 h 30 à 9 h	Randori au sol 1 minute 30 sec.
U12	M/F	2008 et 2009	Jaune/Orange, Verte/Bleu	9 h 30 à 10 h	Shiai 2 minutes
U14	M/F	2006 et 2007	Jaune/Orange, Verte/Bleu/Marron	9 h 30 à 10 h	Shiai 3 minutes
U16	M/F	2004 et 2005	Jaune/Orange, Verte/Bleu/Marron	12 h à 12 h 30	Shiai 3 minutes
U18	M/F	2002 et 2003	Jaune/Orange, Verte/Bleu/Marron	12 h à 12 h 30	Shiai 3 minutes
U21	M/F	1999, 2000 et 2001	Jaune/Orange, Verte/Bleu/Marron	12 h à 12 h 30	Shiai 3 minutes
Sénior	M/F	1998 et avant	Jaune/Orange, Verte/Bleu/Marron	12 h à 12 h 30	Shiai 3 minutes

Apportez vous une autre paire de chaussure sec, aucune chaussure sale ne sera accepter dans le gymnase

- \* Être membre en règle de Judo Québec et de l'AJECQ avec carte d'affiliation;
- \* Inscription sur place à la pesée avec le document FT-303 signé du directeur technique;
- \* Pour le bon fonctionnement du tournoi, et dans l'intérêt des participants, le directeur de tournoi peut faire des modifications sur place;
- \* Règlement Shiai Judo Québec;
- \* Récompense : médailles.

\*En U 12 si le nombre ne permet pas de séparer les filles des garçons, la permission d'un parent sera requise pour les regrouper. En l'absence d'un parent, un entraîneur avec l'autorisation des parents pourra accorder cette permission

Pour de plus amples informatios, n'hésitez pas à me contacter,

monsieur Francois Tourigny : [clubjudovicto@videotron.ca](mailto:clubjudovicto@videotron.ca)