

Matériel de compétition

Voici le matériel que tout judoka devrait avoir lors d'une participation à une compétition

2 judogis blanc, 1 judogi bleu et votre ceinture de judo

(Si vous ne possédez pas 2 judogis blanc, juste aviser l'entraîneur afin de prévoir le coup.
Le judogi bleu n'est nécessaire que pour les U16 et plus)

Chandail ou vêtement du club et bas pour conserver la chaleur

Sandales ou souliers d'intérieur

Carte de membre Judo-canada, carte identité avec photo, passeport

Carte d'assurance maladie

Formulaire d'inscription (FT303) pour les inscriptions sur place

Montant en argent pour les inscriptions sur place

Coupe ongle et ruban sportif (taping)

Boîte à lunch incluant : Barre tendre, collation sans trop de chocolat, jus, bouteille d'eau
et/ou gatorade.

Optionnel

1 tube de « tide to go » ou quelque chose de similaire pour enlever le sang sur les judogi

Musique personnelle et écouteur

Serviette et matériel pour la douche (obligatoire si la compétition est plus d'une journée)

Argent pour l'essence à remettre à notre transport si vous embarquez avec quelqu'un
d'autre

Argent pour le repas lors du retour si la compétition est à l'extérieur

